



Bitte beachtet folgende Hygiene- und Abstandsregeln, um dich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

**GESUNDHEIT GEHT VOR!**

# Hygienekonzept Sauna

- Desinfiziere bitte vor dem Betreten und vor dem Verlassen deine Hände
- Bei Krankheitssymptomen bitte zu Hause bleiben
- Mundschutzpflicht in den Umkleiden (außer im Nassbereich)
- Bitte halte den Mindestabstand von 1,5 m ein
- Bitte die Ein- und Ausgangsregelung beachten
- Es dürfen zeitgleich max. 4 Personen den Ruhebereich der Sauna betreten
- Bitte die Hust- und Nieskette einhalten
- Die gleichzeitige Nutzung der Sauna ist nur einzelnen oder durch die Mitglieder eines gemeinsamen Haushalts zulässig.
- Bitte tragt euch in die Liste „Nutzung Saunabereich Fitness“ ein, da wir dieses aufgrund von Covid19 dokumentieren müssen.

Vielen Dank für Eure Rücksichtnahme!  
Euer Fitness Wahlstedt Team