



Bitte beachtet folgende Hygiene- und Abstandsregeln, um dich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

GESUNDHEIT GEHT VOR!

Hygienekonzept Fitness

- Bei Krankheitssymptomen bitte zu Hause bleiben
- Desinfiziere bitte vor dem Betreten und vor dem Verlassen deine Hände
- Mundschutzpflicht (außer beim Training)
- Bitte halte den Mindestabstand von 1,5 m ein
- Bitte die Ein- und Ausgangsregelung beachten
- An- und Abmelden am Tresen beim Personal (nur für 10er Karten Inhaber)
- Es dürfen zeitgleich max. 12 Personen den Fitnessbereich betreten
- Bitte die Hust- und Nieskette einhalten
- Die Geräte nach dem Gebrauch desinfizieren
- Bitte die Hygieneregeln für den Sauna- und Duschbereich befolgen
- Für die Kurse bitte eigene Gymnastikmatten mitbringen
- Beachte bitte die jeweiligen Hygienekonzepte im Tennis-, Fitness-, Sauna- und Duschbereich und die der Gastronomie (diese sind gesondert ausgeschildert)

Vielen Dank für Eure Rücksichtnahme!
Euer Fitness Wahlstedt Team